



Menus Arbouts Cappel Période Novembre - Décembre 2024

Produit Local 
Pêche durable 

Repas végétarien 



REPAS A THEME ITALIE

lundi 18 novembre fêtons les Aude	mardi 19 novembre fêtons les Tanguy	jeudi 21 novembre fêtons les Prés. Marie	vendredi 22 novembre fêtons les Cécile
RADIS ROSE AU BEURRE	SALADE D'ENDIVES AUX POMMES LOCALES 	ARTICHAUT À L'ITALIENNE	VELOUTE DE CAROTTES LOCALES AU CUMIN 
BOLOGNAISE VEGETALE 	NORMANDIN DE VEAU SAUCE POIVRE	PICATTA DE POULET BBC AU CITRON 	POISSON MSC SAUCE TARTARE 
COQUILLETES BIO 	FRITE	POÊLÉE ITALIENNE	POMMES DE TERRE VAPEUR LOCALES 
PARMESAN AOP 	SALADE VERTE	PENNE BIO 	HARICOTS VERTS BIO 
YAOURT AROMATISE	LIEGEOIS AU CHOCOLAT BIO 	PANNA COTTA À L'ITALIENNE	FRUIT DE SAISON HVE 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.